ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°		
Hora: 5:00 PM	**Fecha: 25/04/2025**	
Lugar:	**HCB CHIQUILLADAS**	
Dependencia que Convoca:	**FUNDACIÓN GRUPO LIBERTAD**	
Proceso:	PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN	
Objetivo:	Concientizar a los padres de familia en torno a la salud familiar y el bienestar emocional.	

Agenda:

1. Saludo
2. Asistencia
3. Tema Formación a familias "Salud familiar y bienestar emocional"
4. Cierre
5. Decisiones

Desarrollo:

1. Siendo las 5:00 de la tarde del día viernes 25 del mes de abril del año 2025, se da inicio al encuentro de formación a familias del mes de **Abril** con un saludo de bienvenida por parte de la madre comunitaria **Yinelly Quintero** a cargo del **HCB Chiquilladas** a los padres de familia presentes en la reunión.
2. Se hace entrega del formato de asistencia a los padres de familia con el fin de que registren su participación al encuentro. Dicho formato será anexado al final de la presente acta.
3. La madre comunitaria da inicio a la socialización del tema por medio de un conversatorio en el cual los padres de familia compartieron sus conocimientos y expusieron sus inquietudes a los presentes.
   Para el abordaje de este tema se menciona que la salud familiar consiste en el bienestar físico, mental y social de todos los miembros de la familia, reconociendo la influencia mutua que cada miembro tiene en el bienestar del núcleo familiar. De esta manera, el apoyo emocional y las estrategias familiares pueden ser fundamentales para la salud mental de cada individuo. Por otra parte, el bienestar emocional hace referencia a la capacidad de reconocer, expresar y manejar las emociones de manera saludable e implica tener un sentido de propósito, relaciones de apoyo y la capacidad de afrontar los desafíos de la vida.
   Por esto, se considera que la salud familiar y el bienestar emocional están intrínsecamente ligados. Una familia saludable fomenta el bienestar emocional de sus miembros, y viceversa. La familia es el contexto social primario donde se aprenden las habilidades de afrontamiento emocional y se establecen los patrones de relación.

Powered by CamScanner

Para culminar, se profundiza en aspectos clave como el manejo del estrés, la importancia del descanso adecuado y el equilibrio entre las responsabilidades familiares y personales. Asimismo, se realiza el abordaje de los hábitos saludables, la nutrición y la prevención de enfermedades. Por último, se brinda información práctica en relación a la alimentación balanceada, actividad física adecuada y cuidados preventivos para toda la familia.

4. Se da por terminado el encuentro agradeciendo a los padres de familia su participación y disposición durante todo el encuentro.
5. **Decisiones:** Los padres de familia reconocen la importancia de fomentar e implementar en sus hogares estrategias que aporten a la salud familiar y el bienestar emocional.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Replicar lo aprendido y velar por la integridad, desarrollo y seguridad de los niños y niñas	Padres de familia de la Unidad de Servicio	Siempre
Continuar asistiendo de manera mensual a las reuniones de formación a familias.	Padres de familia de la Unidad de Servicio	Cada mes

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Yinelly Quintero	Madre comunitaria	Fundación Grupo Libertad	Yinelly Quintero

Próxima reunión	Fecha	Hora	Lugar
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	Yinelly Quintero		

Powered by CamScanner

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



PUL

Powered by CamScanner

BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA	FEL01.M	[illegible]
		Versión 9	Página 1 de 1
		Clasificación de la Información: Público	

ACTIVIDAD: _____ FECHA _____

HORA INICIAL: _____ HORA FINAL: _____ LUGAR HCB CHIQUILLIDAS

DEPENDENCIA LIDER: _____

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			ANI	PIS
1	MAIRA DANIELA ANDRADE TIERRDENTRO	1.004.251.611	MADRE	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3202925945			Mayra Andrade
2	JULIANA MARCELA LOZANO SOTTO	1.007.341.987	MADRE	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3209441965			Juliana Lozano
3	MAIRA ALEJANDRA CASTAÑEDA IBITO	1.081.419.126	MADRE	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3145658848			Maira Alejandra C.
4	MAIRA DANIELA ANDRADE TIERRDENTRO	1.004.251.611	MADRE	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3202925945			Mayra Andrade
5	MALLORY ALEXANDRA MATALLAN ORTIZ	1.081.403.996	MADRE	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3213964675			Mallory Alexandra
6	MAYERLY MEDINA PITTO	1.079.411.220	MADRE	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3125558611			Mayerly Medina
7	DERLY TALERO VALDERRAMA	55.130.406	MADRE	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3182247048			Derly Talero
8	YAZMIN MOMPOTES NORIEGA	1.081.407.554	MADRE	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3124928715			Yazmin Mompotes
9	LUCINDA MINU CADENA	1.084.576.630	MADRE	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3213925755			Lucinda Minu
10	PAOLA STEFANNIA RIVERA YASNO	1.004.250.143	MADRE	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3134423667			Paola Rivera
11	DERLY SOFIA LOSANO SALAZAR	1.081.420.832	MADRE	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3182453669			Derly Losada
12	ANLLY LORENA TIERRADENTRO NORIEGA	1.107.098.319	MADRE	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3185475866			Anlly Tierradentro
13	LINA MERCEDES BUSTAMENTE VALENCIA	1.081.414.391	MADRE	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3142444347			Lina Bustamente
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Powered by CamScanner